

# Challenge

私たちは、全社を挙げて健康づくりに  
取組み、心身共に元気な職場  
《健康企業》を目指します。

## 健康づくり チャレンジ宣言書

- ① 全従業員が定期健診を受診し、健康課題の改善に努めます
- ② 従業員の心と身体健康づくりに向けた取組みを行います
- ③ 従業員へ健康保持増進に関する研修や情報提供を行います
- ④ 健康づくりの取組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します
- ⑤ 協会けんぽと連携し、健康づくりを推進します

### 《取り組む内容》

- ・毎朝実施しているラジオ体操を継続します
- ・全社員が定期健康診断を実施します
- ・インフルエンザ予防接種の費用を補助します

平成31年4月19日

ナパック 株式会社

代表取締役社長 鈴木 隆



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿。



全国健康保険協会 長野支部

協会けんぽ